



te' bota  
Runningteam<sup>solarolo</sup>



IMPRESA DI PULIZIE  
Via Bachelet, 25 - SOLAROLO (RA) debpulizie@gmail.com



Soluzioni  
Idrauliche  
di PeLlegriNo Pasquale

OXB

OXYBURN  
LIVE MORE LIVES



saucony®



## TRITTICO DELLA VALLE DEL SENIO 2023 6 GENNAIO 2023

# 16° TRAIL POGGIOLO in memoria di Gianluca

**QUOTA ISCRIZIONE** (per la competitiva il limite dei partecipanti è fissato a 150 atleti)

Preiscrizioni: € 25,00 (chiusura il 4 gennaio 2023)  
Iscrizioni sul posto: € 10,00 ludico motoria (senza pastaparty)  
Iscrizione anticipata al circuito: € 60,00 per chi alla II prova affronterà i 21 km  
€ 85,00 per chi alla II prova affronterà i 52 km

**ISCRIZIONI:** [www.endu.net](http://www.endu.net)

**INFO:** pagina Facebook e Instagram TRITTICO VALLE DEL SENIO, oppure tramite su richiesta a [tebotateam@gmail.com](mailto:tebotateam@gmail.com)

**RITROVO e RITIRO PETTORALI:** dalle 7,00 al "Il Poggiolo" Loc. Val di Fusa - Casola Valsenio (RA)

**PACCOGARA:** Materiale Tecnico + Pastaparty (Competitivo) - Materiale Tecnico (Non competitivo)

**PERCORSI:** competitivo Km 21 (dislivello 1200 metri) - Ludico motoria Km 10

**PARTENZA:** ore 9,30

**TEMPO MASSIMO:** 5 ore

**ASSISTENZA MEDICA**

**RISTORI (acqua):** 1 lungo il percorso ed 1 all'arrivo

**INFO GARA E PERCORSO:** Denny 348 5256792 - SPORT GM 0546 51127

**PASTA PARTY:** compreso nel paccogara per i competitivi - € 10,00 per gli accompagnatori

**PREMIAZIONI TRAIL:**  
Uomini: primi 10 Under 50 e primi 7 Over 50  
Donne: prime 7  
Società: prime 3 più numerose

**PREMIAZIONI CIRCUITO:** gadget a coloro che parteciperanno a tutte le 3 prove.

Premiazioni individuali ai primi 3 di ogni categoria che avranno partecipato a tutte le 3 prove

**INFO LOGISTICA (ALLOGGI):** PROLOCO CASOLA VALSENI

SI CONSIGLIANO SCARPE TRAIL - NUMERI D'EMERGENZA 348 5256792 - 339 3633040

Gara in SEMI-AUTOSUFFICIENZA - Tipologia rifornimenti: semi-autosufficienza - SENZA BICCHIERI

Kit OBBLIGATORIO: telo di sopravvivenza, cellulare carico, scorta d'acqua, fischietto

IN CASO DI RITIRO segnalazione OBBLIGATORIA all'arrivo presso lo STAND CRONOMETRAGGIO

**TESSERINO AGONISTICO VALIDO 2023 e Certificato Agonistico per atletica leggera OBBLIGATORIO**

Regolamento come da Decreto Legge 65 del 18.05.2021 - Protocollo nazionale UISP del 12.05.2021 e linee guida della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento dello sport del 01.06.2021

La manifestazione si svolgerà nel rispetto dei protocolli nazionali e regionali COVID 19.

All'interno delle zone di iscrizione, partenza ed arrivo è fatto obbligo di indossare la mascherina e di disinfettarsi le mani.

Vige il regolamento: UISP - E' obbligatorio rispettare il codice stradale (strade aperte)

### TRITTICO VALLE DEL SENIO 2023

1ª prova	16° Winter Trail del POGGIOLO	(km 21)	Casola Valsenio (RA)	6 gennaio
2ª prova	10° UltraTrail Casola Valsenio	(km 21 - 52)	Casola Valsenio (RA)	19 marzo
3ª prova	2° Vena del Gesso Trail	(km 21)	Riolo Terme (RA)	10 settembre